

Jagiellończyk Press

DRODZY CZYTELNICY!

Drodzy Czytelnicy,
bieżący numer *Jagiellończyka Press* utrzymany jest w wiosennym klimacie. Pojawiły się w nim porady, co zrobić z nadmiarem wolnego czasu oraz artykuły, wprowadzające w świąteczny nastrój. Nie brakuje też nawiązań do wydarzeń, związanych z życiem naszej szkoły.

Zapraszamy do czytania!

Kwiecień 2019 zespół redakcyjny



Spis Treści:

W świątecznym klimacie	str. 2
Wielkanocne dekoracje	str. 3
Głos w sprawie książek	str. 4
Na majówkę...	str. 5
Ogromny krok w dorosłość	str. 6
Z perspektywy	str. 7



W świątecznym klimacie

Wielkanoc to najstarsze i największe święto religii chrześcijańskiej. W tym roku święta przypadają na niedzielę 21 kwietnia. Istnieje wiele związanych z nimi obyczajów i tradycji, które kultywuje się już od średniowiecza.

Jednym ze zwyczajów był zakaz pieczenia chleba. W okresie tygodnia przed Niedzielą Palmową, aż do Wielkiego Tygodnia, gospodynie nie mogły wypiekać chleba. Złamanie zakazu groziło sprowadzeniem na całą wieś suszy. Dlatego winna gospodyni bywała ukarana, poprzez wyrzucenie jej i garnków do niej należących do wody (pobliskiego jeziora, rzeki czy stawu).

Kolejnym zwyczajem był pogrzeb żuru i śledzia. Dawniej w okresie postu ograniczano niemalże wszystkie pokarmy, mięso, cukier, a nawet nabiał. Spożywano praktycznie tylko żur i śledzie. W Wielki Piątek urządzano tzw. pogrzeb żuru i śledzia, co zwiastowało zakończenie postu. Odwieczną tradycją, praktykowaną aż do dziś jest wykonywanie pisanek - jajek malowanych w różne, barwne, przyciągające uwagę wzory. Pochodzenie tej tradycji nie zostało do końca wyjaśnione, lecz wiadomo, że każdy kolor symbolizuje coś innego. Fioletowy i niebieski oznaczają Wielki Post, czerwony to przelana na krzyżu krew Chrystusa, zielona, brązowa i żółta wyrażają radość. Jajka można też farbować naturalnie, gotując je, np. w łupinach cebuli.

Powszechnie znanym zwyczajem jest również przygotowanie święconki, czyli koszyczka z pokarmem. Odbywa się ono w Wielką Sobotę i jest nieodłącznym elementem przeżywania Wielkanocy. W koszyczku muszą znaleźć się jajka, baranek, sól, chleb, kiełbasa i chrzan.

Wielkanoc to najstarsze i najważniejsze święto chrześcijan, obchodzone na pamiątkę zmartwychwstania Jezusa Chrystusa. Choć poprzedza go dość smutny okres Wielkiego Postu, same święta to czas radości i odnowy, tym bardziej, że zwiastują nadejście wiosny.

Wielki Post czas duchowego przygotowania do świąt wielkanocnych

W środę popielcową, rozpoczyna się w kościele czterdziestodniowy czas Wielkiego Postu. Główne przesłanie tego okresu koncentruje się na duchowym przygotowaniu chrześcijan do godnego przeżywania świąt Zmartwychwstania Pańskiego, związanych z męką, śmiercią i zmartwychwstaniem Chrystusa. Ponieważ są to najważniejsze święta (zwane też paschalnymi), dlatego domagają się specjalnego przygotowania.

Kulminacją Wielkiego Postu jest Wielki Tydzień, poprzedzający same święta. Ostatnie trzy dni Wielkiego Postu - Wielki Czwartek (wieczór), Wielki Piątek, Wielka Sobota i Niedziela Zmartwychwstania (poranek) znane są jako Triduum Paschalne, kiedy to w kościele chrześcijańskim odbywają się najważniejsze uroczystości w ciągu całego roku.

W Wielki Czwartek swoje święto obchodzą księża, wieczorna msza w tym dniu szczególnie upamiętnia ustanowienie Eucharystii przez Chrystusa. To jest ostatnia msza, jaka odbywa się w kościele, aż do sobotniej liturgii wigilii paschalnej. W Wielki Piątek odbywają się uroczystości przy ciemnicy i bożym grobie, nie słychać wówczas dzwonek, a jedynie tępy dźwięk kołatek. To najsmutniejszy dzień w roku chrześcijańskim, w którym do późnego wieczora odbywają się adoracje krzyża, czuwania.

W sobotni poranek święci się pokarmy a wieczorem znów odbywają się ważne obrzędy - liturgia wigilii paschalnej, na której, m.in. święci się wodę i świece. Liturgia kończy się zwykle procesją rezurekcyjną.

Niedziela wielkanocna

Wczesnym porankiem w niedzielę dzwony zwołują na rezurekcję, ogłaszając tym samym Zmartwychwstanie Chrystusa.

Mszę poprzedza uroczysta procesja z Najświętszym Sakramentem, rozpoczynająca się przy Grobie Pańskim, następnie przechodząca dookoła kościoła, przy którym dawniej tradycyjnie usytuowany był cmentarz, aby również zmarłym ogłosić zmartwychwstanie. Nieodzownym hasłem tego okresu w kościele jest radosne Alleluja!

Zwyczaje wielkanocne

- ❖ malowanie jajek
- ❖ Niedziela Palmowa - symbolizuje przybycie Jezusa Chrystusa do Jerozolimy. Rozpoczyna Wielki Tydzień. Kiedyś w Polsce nazywana była „wierzbną”, ponieważ gałązki wierzby zastępowały palmy
- ❖ Śmigus - dyngus czyli lany poniedziałek. Pogańskie święto, symbolizujące budzenie się przyrody do życia oraz oczyszczenie z zimowego brudu. Przepowiednia mówi, że im mocniej obłana panna, tym ma większe szanse na szybkie zamążpójście
- ❖ zajątek – zabawa wielkanocna - po świątecznym śniadaniu, wszyscy zebrani chodzą po domu i szukają ukrytych upominków
- ❖ Do koszyczka wkładamy:

-baranka – symbol zmartwychwstałego Chrystusa,
 -jajka – symbol rodzącego się życia,
 -chrzan – symbol siły,
 -wędlina – symbol płodności i dostatku,
 -ser – symbol zdrowia dla zwierząt hodowlanych,
 -sól – symbol oczyszczenia domostwa od złego oraz istota prawdy,
 -ciasto (babka) – symbol wszechstronnych umiejętności

Wielkanocne dekoracje

Powinny przyciągać wzrok radosnymi i intensywnymi kolorami. Pobudzajmy i rozwijajmy zainteresowania oraz odczuwamy radość wspólnego tworzenia.

Miłej pracy i dobrej rozrywki!

Styropianowe jajka ozdobione cekinami

1. Weź jednego cekina, przebij go przez środek szpilką i wbij w jajko. Następnie sukcesywnie dodawaj kolejne cekiny.
2. Wbijaj je w określonym porządku, aby jajko ładnie się prezentowało.
3. Cekiny powinny być wbijane jeden obok drugiego, blisko siebie.
4. Możesz również obwiązać je wstążką. Jajko jest gotowe!

Potrzebne materiały:
 -jajko styropianowe
 -cekiny
 -szpilki
 -wstążka i nożyczki

Jajka decoupage

1. Na początku malujemy jajko białą farbą i odstawiamy do wyschnięcia.
2. Gdy farba wysycha, wycinamy wybrane motywy z serwetki i oddzielamy warstwy, ponieważ potrzebujemy tylko jednej, tej ze wzorem.

3. Zostanie półprzezroczysty obrazek, który jest już gotowy do przyklejenia.
4. Klejem do decoupage smarujemy jajko w tym miejscu, gdzie chcemy przykleić serwetkę i delikatnie przykładamy wybrany motyw.
5. Wygładzamy palcami lub pędzlem, dociskając go do powierzchni jajka.
6. W ten sam sposób przyklejamy wszystkie pozostałe motywy i zostawiamy na kilkanaście minut do wyschnięcia.
7. Po tym czasie pokrywamy je raz jeszcze cienką warstwą kleju do decoupage. Pozostawiamy do wyschnięcia. Jajko jest gotowe!

Potrzebne materiały:
 -jajko styropianowe
 -biała farba, pędzle
 -Klej do decoupage
 -serwetki

Bogusława Olszewska, Urszula Szepietowska



Głos w sprawie książek

Warto czytać książki !

Czy mamy tego świadomość, czy nie książki odgrywają dużą rolę w życiu człowieka. Już od dziecka powinno się zachęcać podopiecznych do sięgania po książki. Dzięki temu wyrobi się w nich nawyk czytania. Dla jednych czytanie jest czymś pasjonującym i nie wyobrażają sobie dnia bez książki, dla innych jest to przykry szkolny obowiązek. Oto powody, dla których warto czytać nie tylko lektury szkole:

- wzbogacanie słownictwa i sprawności językowej
- zdobywanie wiedzy z r różnych dziedzin życia
- uczenie się tolerowania odmienności
- poprawa koncentracji i pamięci
- redukcja stresu i poprawienie nastroju
- doskonalenie myślenia analitycznego
- rozwijanie empatii
- wieceelka frajda!

Jeśli nadal nie czujesz chęci sięgnięcie po książkę, mamy ostatni najmocniejszy argument:

Naukowcy udowodnili, że osoby czytające książki są w oczach innych dużo bardziej atrakcyjne!

Aleksandra Pilichowska

Dlaczego warto czytać?

W XXI wieku czytanie książek zeszło na dalszy plan. Młodzież zajęta jest przeglądaniem portali społecznościowych, takich jak Facebook czy Instagram, a także graniem w gry komputerowe, ewentualnie oglądaniem filmów i seriali. Większość nastolatków, poprzez negatywne nastawienie do lektur szkolnych, uważa, że czytanie jest nuudne.

Czytanie książek, oprócz

wzbogacania naszego słownictwa oraz zmniejszania ilości popełnianych błędów ortograficznych, pozwala zrozumieć znaczenie słów, których wcześniej nie znaleźliśmy. Czasami zdarza się, że autor sam wymyśla nazwy, niezbędne do stworzenia świata przedstawionego. Nie każdy wie, że taka rasa zwierząt fantastycznych jak „hobbit” została stworzona przez samego Tolkiena. To on po raz pierwszy ją wprowadził i opisał kreując głównego bohatera Bilba Bagginsa oraz jego rodzinę.

Czytanie książek rozwija również wyobraźnię oraz poprawia pamięć. Podczas lektury, dowiadujemy się wielu informacji, dotyczących między innymi świata przedstawionego oraz wyglądu i charakteru bohaterów, których na podstawie opisów, staramy się sobie wyobrazić. Nieraz zdarzyła się taka sytuacja, kiedy do kin trafiała ulubiona przez czytelników ekranizacja książki. Fani buntowali się przeciw wybranym do filmu aktorom, ponieważ nie tak ich sobie wyobrażali. Uważali, że ci ludzie nie pasują do konkretnej roli. Podczas oglądania, trudno im było się nawet przyzwyczaić do tego, że na przykład, w książce główna bohaterka miała czarne włosy, a w filmie jest blondynką.

Ludzie czytający książki, są uważani za inteligentniejszych i bardziej elokwentnych. Czytelnik, „wchodząc” do świata stworzonego przez autora, uczy się na podstawie błędów, popełnianych przez bohaterów. Z każdej książki można wyciągnąć konkretne wnioski, dotyczące postępowania w prawdziwym życiu. Jako przykład mogę podać „Ojca Chrzestnego” Mario Puzo, z którego dowiadujemy się, że rodzina powinna być dla nas najważniejsza. Warto jeszcze dodać, że tzw. mole książkowe są bardziej otwarte, w stosunku do innych ludzi oraz chętnie podejmują z nimi dyskusje na różne tematy.

Istnieje wiele zalet czytania książek, których tu nie wymieniłam, ale mam nadzieję, że te podane skłonią Was do kupienia jakiejś lektury lub wypożyczenia jej w bibliotece. Na koniec chciałabym przypomnieć słowa włoskiego powieściopisarza Umberto Eco: „Kto czyta

książki, żyje podwójnie.”

Martyna Gosiewska

Na majówkę! Tam, gdzie nie było jeszcze nas...

Jak zacząć swoją przygodę z majówką?

Otóż wielu ludzi zadaje sobie pytania: gdzie pojechać? Co zobaczyć? Pesymiści twierdzą, że przecież tu w Polsce nic nie ma...

Prawda jest taka, że jest dużo ciekawych miejsc, lecz trzeba ich lepiej poszukać.

Same nasze województwo posiada parę takich interesujących zakątków, np.:

- Białystok
- Tykocin
- Waniewo
- Białowieża
- Grodno
- Augustów
- Supraśl
- Królowy Most
- Drozdowo
- Nowogród



W naszym kraju znajdziemy wiele pięknych miejsc w górach, nad morzem czy jeziorami...

Można wybrać się np. do Trójmiasta. Wówczas w Gdańsku warto odwiedzić muzea, w Sopocie przejść się po molo,

natomiast Gdynia sama w sobie jest urokliwym miasteczkiem i zachęca na spacer po uliczkach.

Dla osób, które chcą spędzić majówkę aktywnie polecamy Kociewie. Co powiesz na kajak i wiosło?

A może rower, lub zwiedzanie zamków? Wodospady, góry, kolejki linowe, skaliste szlaki... to coś dla miłośników gór. Chcesz to wszystko zobaczyć? Karkonosze - to będzie strzał w dziesiątkę!

Dalej nic? No cóż, zostały jeziora. Co powiesz na Jezioro Niegocin? Znajduje się na szlaku wodnym z Giżycka do Mikołajek. Dobry pomysł na rowerki wodne, bądź żeglarstwo.

Dzięki różnorodności naszego kraju, wybór miejsca na spędzenie majówki pozostaje jedynie w kwestii osobistego gustu. Dla każdego znajdzie się coś odpowiedniego, wystarczą jedynie chęci i odpowiednie przygotowanie. Mamy nadzieję, że każdy – może za wyjątkiem maturzystów pierwsze dni maja spędzi w cudownej atmosferze, podziwiając miejsca, które na długo zostaną w pamięci.

Klaudia Andrzejewska, Aleksandra Dąbrowska



Zakończenie szkoły – ogromny krok w dorosłość

Wielkimi krokami zbliża się bardzo ważny czas dla uczniów III klasy liceum. Lada chwila zmierzą się z egzaminem maturalnym, a co za tym idzie, zakończą swoją przygodę ze szkołą średnią. Dla wielu z nich czas pożegnania będzie bardzo przykrym doświadczeniem.

To tutaj rozwijali się, przeżywali przygody i zawierali przyjaźnie. Szkolne lata to okres, który wspomina się do końca życia. Mając to na uwadze, postanowiliśmy zapytać tegorocznych maturzystów, za czym będą najbardziej tęsknić, opuszczając *Jagiellończyka* i co najbardziej w nim cenią.

Saosan: Ja będę najbardziej tęsknić za uczniami tej szkoły i za naszą wychowawczynią, oczywiście!

Magda: Najbardziej będę tęsknić za wszystkimi osobami, które spotkałam na mojej licealnej drodze. Ze łzami w oku będę wspominać wspólne chwile. Mam nadzieję, że za kilka lat spotkamy się, aby wspólnie powspominać szkolne czasy.

Gabrysia: Najbardziej będę na pewno tęskniła za przyjaciółmi. Teraz się rozejdziemy i będzie mi bardzo brakowało mojej klasy, bo jest najlepsza na świecie i nie mogłam być w lepszej!

Magda: Spędziłam w *Jagiellończyku* cudowne trzy lata, poznałam wielu wartościowych ludzi i zawiązałam nowe przyjaźnie. Na długo w pamięci na pewno pozostanie praca w Samorządzie Uczniowskim, wszystkie apele, w których miałam okazję wziąć udział, przygotowania poloneza do studniówki. Miło będę wspominać każdą klasową wigilię, wspólne wyjazdy do teatru i wszystko, co razem organizowaliśmy.

Wiktoria: Oczywiście, będziemy tęsknić za nauczycielami, bo mieliśmy w nich ogromne oparcie!

Magda: W pamięci pozostaną słowa nauczycieli, które motywowały mnie do dalszej pracy i ich pomoc, na którą zawsze mogłam liczyć.

Wiktoria: Zdecydowanie polecam przyszłym uczniom profil językowy, bo mieliśmy na przykład możliwość wyjechania na wymianę do Hiszpanii. Myślę, że to jest bardzo fajna okazja.

Saosan: Bardzo polecam tę szkołę, głównie ze względu na panującą w niej atmosferę.

Magda: Najbardziej będę tęsknić za moją klasą, z którą spędziłam najwspanialsze trzy lata. Będzie mi brakować wspólnego śmiechu i obecności każdej z tych osób.

Gabrysia: Oczywiście wiele też zależy od ludzi z którymi trafi się do klasy, bo można naprawdę zyskać przyjaciół na całe życie.

Zapytaliśmy też o nastawienie przed maturą.

Magda: Przygotowania do matury są dla mnie bardzo stresującym okresem. Przede mną ostatni moment na powtórki. Mam nadzieję, że dam sobie radę i będę mogła spełniać moje marzenia.

Jak można wywnioskować z powyższych wypowiedzi, uczniowie opuszczają *Jagiellończyka* z ogromnym żalem. Widać, że ludzie i atmosfera sprawiły, że maturzyści czują silne przywiązanie do naszej szkoły. Mamy nadzieję, że każdy przyszły absolwent będzie wspominał te 3 lata z uśmiechem na twarzy.

Życzymy im świetnych wyników na maturze, by mogli dalej się rozwijać na wymarzonych studiach i spełniać marzenia.

Połamania piór!

Z perspektywy...

Wybór szkoły średniej to jedna z najważniejszych decyzji w życiu młodego człowieka. *Jagiellończyk* to szkoła, która pomaga nam nie tylko dobrze zdać maturę, ale gwarantuje cudowne wspomnienia na lata.

Posłuchajmy, co do powiedzenia o naszym liceum mają jego absolwentki. W rozmowie z Aleksandrą Bielińską (matura 2016) i Weroniką Ostrowską (matura 2018), szczególnie interesowała mnie sprawa wyboru, który ważny jest w ostatnich dniach nauki w gimnazjum lub - po niedawnej reformie - w klasie VIII szkoły podstawowej.

Uświadamianie, jak ważne są trzy lub cztery lata spędzone w liceum, jest kluczowe, ponieważ od tego, jak podejmiemy do nauki w szkole średniej, zależą będąc wyniki świadectwa dojrzałości, a finalnie to, na jakim uniwersytecie spędzimy kolejne lata naszej edukacji.

Jakub: *Co z perspektywy czasu uważacie za największy atut Jagiellończyka?*

Aleksandra Bielińska: Hmm..., po kilku latach spędzonych poza domem, pierwszą rzeczą, która przychodzi mi do głowy jest... odległość. Szczególnie teraz doceniam, że do szkoły miałam 10 minut pieszo. No i mogłam spędzić 3 lata z rodziną!

Weronika Ostrowska: Ja zdecydowanie muszę podkreślić, że największym atutem *Jagiellończyka* było wsparcie ze strony pana dyrektora oraz kadry nauczycielskiej. Zawsze z ogromną życzliwością i konsekwencją starali się mi pomóc i zrozumieć. Wspierali i motywowali mnie do nauki, nie zapominając o mojej pasji, którą jest muzyka. Zachęcali mnie do rozwijania swoich umiejętności i umożliwiali mi to, poprzez udział w różnego typu konkursach.

Jakub: *Tajemnicą nie jest, że obie studiujecie na bardzo dobrych uczelniach. Aleksandra na słynnym Uniwersytecie Jagiellońskim, natomiast*

ty, Weroniko, jesteś studentką prawa na Uniwersytecie w Białymstoku. Czy wybór liceum ogólnokształcącego w Wysokiem Mazowieckiem pomógł wam w dostaniu się na wymarzone studia i w jaki sposób?

Weronika Ostrowska: Wydaje mi się, że wybór tej szkoły pomógł mi zbudować moją pewność siebie, dzięki czemu uwierzyłam, że mogę osiągnąć wszystko, o czym tylko marzę. Pani Małgorzata Kamińska-Pliszka bardzo pomogła mi z rozszerzonym polskim, z którym w klasie biologiczno - chemicznej nie miałam za dużego kontaktu i to właśnie dzięki niej i dobrze zdanej maturze zdecydowałam się na tak odważny krok, jakim było pójście na prawo.

Aleksandra Bielińska: Wybór *Jagiellończyka* z pewnością pomógł mi w zdaniu matury na zadowalającym poziomie, a to przecież główny czynnik, decydujący o dostaniu się na studia. Uczący mnie nauczyciele dołożyli wszelkich starań, aby uczniowie byli przygotowani do egzaminu i żadne z typów zadań ich nie zaskoczyło. Samodyscyplina również odegrała dużą rolę, aczkolwiek bez materiałów, czy też odpowiedniego prowadzenia, samodyscypliną nie jesteśmy w stanie sami zbyt wiele zdziałać.

Jakub: Czy polecilibyście *Jagiellończyka* młodszemu rocznikowi i dlaczego?

Weronika Ostrowska: Zdecydowanie! Bardzo polecam *Jagiellończyka*. Jest to szkoła na wysokim poziomie edukacji, przyjazna każdemu uczniowi, bez względu na to, czym się interesuje. Każdy znajdzie coś dla siebie. Zawsze, kiedy w towarzystwie ktoś pyta mnie, jakie liceum kończyłam, z dumą podkreślam, że wysokomazowieckiego *Jagiellończyka*!

Aleksandra Bielińska: Bez chwili zastanowienia poleciłabym tę szkołę każdemu. 3 lata spędzone w *Jagiellończyku* wspominam bardzo dobrze. Jest to spowodowane ludźmi, których tam spotkałam, nie tylko moich rówieśników. Kadra nauczycielska była miła, wyrozumiała i traktowała uczniów z szacunkiem. Zawsze mogłam liczyć na wsparcie – zwłaszcza wychowawcy.

Jakub: *Bardzo dziękuję Wam za tę rozmowę. Życzę samych sukcesów w życiu akademickim i na przyszłej drodze zawodowej. Do zobaczenia!*

